



PROGRAMA DE EXAMEN TEÓRICO PARA GUPS.

CINTURÓN VERDE A PUNTA AZUL

- Doctrinas del Taekwon-do
- Significado de la palabra Taekwon-do y Nombre del Fundador del Taekwon-do.
- Significado y cantidad de movimientos de los tules: Chon-Ji. Dan Gun, Do-San y Whon Hyo.
- Explicación de Posiciones: Charyot Sogi, Narani, Gunnun Sogui, Niunja, Annun Sogui, Gojung y Guburyo Sogui
- Significado de los colores de cinturón blanco, amarillo y verde.
- Fechas Importantes: Fundación del Taekwon-do, Creación de la ITF y año de introducción en Argentina.
- Cantidad de tules del Taekwon-do y su significado
- Nombre y graduación de su instructor y del Maestro de la Asociación. Nombre de su escuela y asociación.
- Mociones: Normal, Rápida y Continua

CINTURÓN VERDE PUNTA AZUL A AZUL

- Todo lo de graduaciones anteriores.
- Juramento del alumno de Taekwon-do
- Instructores que introdujeron el Taekwon-do en Argentina.
- Significado y cantidad de movimientos del Yul-Gok.
- Explicación de Kyocho Sogui.
- Clasificación de instructores.
- Comportamiento dentro del Dojang
- Moción conectada.

CINTURÓN AZUL A AZUL PUNTA ROJA

- Todo lo de graduaciones anteriores.
- ¿Qué representa el color del cinturón azul?
- Deberes del Estudiante
- Significado y cantidad de movimientos de Joong-Gun.
- Explicación de Dwitbal y Nachuo Sogui.
- Moción Lenta

CINTURÓN AZUL PUNTA ROJA A ROJO

2

- Todo lo de graduaciones anteriores.
- ¿Qué es el Tul?
- ¿Que representa el color blanco del traje (DO BOK)?
- Significado y cantidad de movimientos de Toi-Gye.
- Explicación de Moa Sogui.
- Explicación del Movimiento Ondulante

CINTURÓN ROJO A PUNTA NEGRA

- Todo lo de graduaciones anteriores.
- ¿Qué representa el color del cinturón rojo?
- Significado y cantidad de movimientos de Hwa-Rang.
- Explicación de Soojik Sogui.
- Ciclo de composición del TAEKWON-DO
- Conceptos de ataque y defensa a 1,2 y 3 pasos.

CINTURÓN ROJO PUNTA NEGRA A PRIMER DAN

- Todo lo de graduaciones anteriores.
- Los secretos del entrenamiento.
- Deberes del Instructor
- ¿Qué representa el color del cinturón negro?
- Ondulación y Movimientos (Motions)
- Significado y cantidad de movimientos de Choong-Moo.
- Teoría del Poder

ATAQUE Y DEFENSA/ ROTURAS

Blanco a Punta Verde: Ataque y defensa a 3 pasos.

Verde: Ataque y defensa a 3 pasos y ataque y defensa a 2 pasos

Azul a Punta Negra: Todo lo anterior y además: Ataque y defensa a 1 paso y Ho Sin Sul

Rotura: A partir de cinturón Verde.